



TAT Associazione Yoga s.d.
PROMUOVE

TAT Associazione Yoga s.d.
via Frugoni 15/2
16121 Genova
tel. 010 592069
C.F. 95132150103
tatyoga@pec.it
www.yogagenova.it
info@yogagenova.it

SEMINARIO INTERNAZIONALE DI YOGA

con

ERIC BARET

YOGA NON DUALE DEL KASHMIR

CON LA TRADUZIONE DAL FRANCESE ALL'ITALIANO DI STEFANIA REDINI



BOLOGNA – 28-29 Gennaio 2023

presso **Centro Yoga OM** - Via Castellata 10/A - Bologna

"LA NATURA DELLO YOGA È LA CONTEMPLAZIONE DELLA NOSTRA NATURA PROFONDA"
- ABHINAVAGUPTA -

ORARI:

SABATO: ore 10.30-12.30; ore 15.00-17.00; ore 17.00-18.30 (*domande e risposte*)

DOMENICA: ore 9.00-11.00; ore 11.00 - 12.00 (*domande e risposte*)

Quota di partecipazione al seminario: 150 Euro

Organizzazione Seminario - informazioni e iscrizioni:
TAT Associazione Yoga - info@yogagenova.it

Ulteriori info
Stefania Redini, cell. 338-6819175

ERIC BARET

Giovanissimo, verso la fine degli anni sessanta, Eric Baret incontra **Jean Klein**, autentico ricercatore spirituale, iniziato all'arte dello yoga da maestri del Kashmir e dell'Himalaya

Durante numerosi viaggi in India ebbe modo di frequentare alcune fra le più alte spiritualità allora viventi, quali **Ma Ananda Mayi** e **Nisargadatta Maharaji**.

Da allora si consacra allo studio della tradizione non duale, come espressa nella linea dello yoga Kashmiro, e condivide le sue scoperte nel corso di incontri in Europa, Stati Uniti e Canada.

Con la sua pratica, Eric trasmette una straordinaria qualità di presenza, che contagia inevitabilmente la parte del nostro essere che ha nostalgia di una dimensione più vera e profonda.

[Portarsi il tappetino isolante per la pratica e, se possibile, un plaid. Il tutto può essere lasciato in sala anche per Domenica.]

COME RAGGIUNGERCI

In auto.

Possono accedere al centro storico solo gli autorizzati o muniti di un pass giornaliero. Per l'acquisto si può consultare il sito <https://www.tper.it/cliente/i-punti-tper>. Perciò è necessario parcheggiare fuori dal centro storico. I parcheggi, a pagamento, più vicini al centro Om sono in via XII giugno, in piazza del Baraccano e nel parcheggio Staveco su viale Panzacchi.

Dall'aeroporto

Dall'aeroporto c'è l'Aerobus, il servizio navetta che collega ogni 11 minuti l'**Aeroporto di Bologna** al centro città e alla stazione ferroviaria. Si consiglia **di scendere alla stazione** e di **prendere la navetta C**.

In treno e In autobus

Dalla **Stazione Centrale di Bologna** è possibile raggiungere in 20 minuti il Centro Om con **la navetta C**. Si trova di fronte alla Stazione, dall'altra parte di piazza Medaglie D'oro sulla sinistra. La **fermata è via Castiglione**.

DOVE SIAMO

CENTRO YOGA OM VIA CASTELLATA 10/A - BOLOGNA



HOTEL IN ZONA

Hotel Touring - via de' Mattuani 1/2, Bologna
tel. 051 584305

Ospitalità San Tommaso d'Aquino
Via San Domenico 1 Bologna
tel. 051 6564811

Art Hotel Novecento - Piazza Galileo 4/3
Bologna - tel. 051 7457311

Al Cappello Rosso - via de' Fusari 9, Bologna
tel. 051 261891

Art Hotel Orologio - via IV Novembre 10C,
Bologna - tel. 051 7457411

BED & BREAKFAST IN ZONA

Il Teatro - via Castellata 1/3 - tel. 393 9171095

Bologna Old Town - via Rubbiani 2 - tel. 338 8664262

Castiglione 90 - via Castiglione 90 - tel. 051 6140958

Affittacamere Cartoleria - via Cartoleria 12 -
tel. 051 9913919 - 338 4984066

B&B Torresotto Castiglione - via Castiglione
47/2 - tel. 3396261199

Terrazza degli Angeli - via degli angeli 32 -
tel. 349 4523721

HOME B&B - via Savenella 2 - tel. 051 333457
- 340 9231917

R&B Guerrazzi - via Guerrazzi 23 - tel. 348
9228285 - 349 3097216

B&B Veronesi - via san Petronio Vecchio 11
tel. 051 4072922 - 338 7995010

Al Parco Giardini margherita - piazza di
Porta Castiglione 14 - tel. 051 228708 - 327
3132716